

MATÉRIEL DIDACTIQUE

année scolaire 2024/25

EcoGive

DARE PER SALVAGUARDARE



NUOVE VIE
PER UN MONDO
UNITO APS

 **RiGenerazione
Scuola**

Piano nazionale del Ministero dell'Istruzione
per la transizione ecologica e culturale delle scuole

SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA,
DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA TERRA
COMUNE DI ROMA ASSESSORATO ALL'AGRICOLTURA,
AMBIENTE E CICLO DEI RIFIUTI, MUNICIPIO ROMA II
COMUNE DI PRIVERNO
AGENZIA SPAZIALE ITALIANA
MINISTERO DELL'AMBIENTE E DELLE RISORSE NATURALI,
REPUBBLICA DOMINICANA
ALLEANZA ITALIANA PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE ASVIS
ECOONE
EARTHDAY ITALIA
UNITED WORLD PROJECT, DARE TO CARE
AFN.ONLUS
AMU AZIONE PER UN MONDO UNITO-ONLUS
COESIONI
FONDAZIONE "LEVE-TOI ET MARCHÉ", BENIN
ACTION CONTRE LA PAUCRETÉ DU NORD-EST (PACNE), HAITI

Patto di risparmio energetico

Elena Pace

Schede didattiche

Anna Brunello, Alessandra Castelli, Andrea Conte,
Vincenza Maria Duca, Orietta Franca Mecchia,
Elena Pace, Manuela Tirocchi.

Atti di risparmio energetico

Elena Pace

Andrea Conte

PACTE D'ÉPARGNE D'ÉNERGIE

TABLE POUR LE COMPTAGE DES ACTES

(les enfants des écoles primaires)

EAU

1	Je n'ai pas laissé couler l'eau inutilement (par exemple en me brossant les dents ou en me lavant les mains ou les cheveux)	<input type="checkbox"/>
2	J'ai utilisé la chasse d'eau des toilettes avec plus ou moins d'eau selon les besoins	<input type="checkbox"/>
3	J'ai réduit la durée de la douche	<input type="checkbox"/>
4	J'ai installé le déflecteur sur les robinets	<input type="checkbox"/>
5	J'ai réutilisé l'eau de lavage des légumes pour l'arrosage	<input type="checkbox"/>
6	J'ai immédiatement réparé les fuites d'eau (par exemple, un robinet qui goutte)	<input type="checkbox"/>
7	J'ai lavé les légumes dans un récipient afin de réutiliser l'eau pour les plantes ou les toilettes	<input type="checkbox"/>
8	J'ai fait la machine à laver/le lave-vaisselle avec une charge complète	<input type="checkbox"/>
9	J'ai décongelé les aliments à l'air libre ou dans un bol et non sous l'eau courante	<input type="checkbox"/>
10	J'ai réutilisé l'eau retirée de l'aquarium pour arroser les plantes	<input type="checkbox"/>
11	J'ai fermé le robinet d'eau central avant de partir en voyage	<input type="checkbox"/>
12	J'ai fermé le robinet d'une fontaine publique	<input type="checkbox"/>
13	J'ai mis une bassine sous l'évier pour recueillir et réutiliser l'eau qui coule quand on se lave ou qu'on lave quelque chose	<input type="checkbox"/>
14	J'ai planté un arbre	<input type="checkbox"/>
15	J'ai récupéré l'eau de pluie dans des citernes pour un usage domestique	<input type="checkbox"/>

LUMIÈRE

1	J'ai éteint la lumière en quittant une pièce	<input type="checkbox"/>
2	J'ai éteint la veilleuse	<input type="checkbox"/>
3	J'ai éteint mon téléphone portable quand je n'en ai pas besoin (par exemple pendant les cours), pour éviter de consommer de la batterie	<input type="checkbox"/>
4	J'ai utilisé les escaliers au lieu de prendre l'ascenseur	<input type="checkbox"/>
5	J'ai évité d'imprimer	<input type="checkbox"/>
6	J'ai levé les volets pendant la journée au lieu d'allumer la lumière	<input type="checkbox"/>
7	J'ai changé une ampoule pour une ampoule LED	<input type="checkbox"/>
8	J'ai bien séché mes cheveux avec une serviette avant d'utiliser le sèche-cheveux	<input type="checkbox"/>
9	J'ai diminué le temps d'utilisation de l'après-shampooing en été	<input type="checkbox"/>
10	Je n'ai pas utilisé le sèche-linge pour le linge mais je l'ai étendu avec précaution	<input type="checkbox"/>
11	J'ai utilisé le lave-vaisselle avec une pleine charge	<input type="checkbox"/>

GASPILLAGE ALIMENTAIRE

- | | | |
|----|--|--|
| 1 | Je n'ai pas laissé dans mon sac à dos des en-cas que je ne consommerai pas plus tard, peut-être émiettés | <input type="checkbox"/> |
| 2 | J'ai d'abord consommé des aliments sur le point d'être périmés | <input type="checkbox"/> |
| 3 | Je n'ai pas demandé de portions plus importantes que celles que je pouvais consommer | <input type="checkbox"/> |
| 4 | En cuisinant, je faisais attention aux quantités | <input type="checkbox"/> |
| 5 | Pour éviter la "mite de la farine", je stockais ces produits dans des récipients en verre rigide et je gardais le garde-manger propre | <input type="checkbox"/> |
| 6 | Je congelais les produits frais, le pain et les restes déjà portionnés, car je n'avais aucune chance de les manger avant qu'ils ne se gâtent | <input type="checkbox"/> |
| 7 | Je donnais les produits excédentaires que je savais déjà que je ne pourrais pas consommer à temps | <input type="checkbox"/> |
| 8 | Je privilégiais l'achat de fruits et légumes de saison directement auprès du producteur | <input type="checkbox"/> |
| 9 | Au restaurant, j'ai demandé à conserver les restes de repas dans un récipient ou un sac | <input type="checkbox"/> |
| 10 | J'ai récupéré les restes de repas pour les réutiliser | <input type="checkbox"/> |
| 11 | J'ai utilisé les déchets de cuisine comestibles pour nourrir les animaux | <input type="checkbox"/> |
| 12 | J'ai mis en conserve des tomates ou des jus de fruits au moment du pic de production pour éviter le gaspillage | <input type="checkbox"/> |
| 13 | J'ai pris soin d'un jardin biologique pour produire des fruits et légumes sains | <input type="checkbox"/> |
| 14 | J'ai collaboré à la création de pépinières de plantes fruitières | <input type="checkbox"/> |
| 15 | J'ai préféré utiliser des aliments issus de l'agriculture biologique | <input type="checkbox"/> |

EAU

Je me présente : je suis de l'eau, liquide à température ambiante (20°C) et ma formule chimique est H_2O car je suis composé de deux atomes d'hydrogène et un d'oxygène.

Je suis une molécule spéciale, toute modestie mise à part, car je participe à des processus vitaux tels que la photosynthèse chlorophyllienne qui, avec le dioxyde de carbone, me fait produire du glucose, qui nourrit les plantes, et de l'oxygène, indispensable à l'existence des espèces vivantes.

Je suis la seule substance que l'on trouve dans la nature dans les trois états d'agrégation, solide, liquide et aéroformé.

L'hydrosphère, c'est-à-dire l'ensemble de l'eau et de la glace sur terre, recycle constamment mes molécules. C'est ce qu'on appelle le "cycle de l'eau" qui me transforme continuellement de l'état solide à l'état liquide puis à l'état de vapeur, tout en maintenant ma quantité totale constante, et ce depuis le début de l'existence de la planète Terre. Ma forme est angulaire et je possède une séparation de charge qui, bien qu'étant une seule molécule neutre, me rend polarisée avec un pôle positif du côté de l'hydrogène et un pôle négatif du côté de l'oxygène, deux atomes capables de former des ponts entre des molécules très fortes grâce à des liaisons hydrogène.

Grâce à ces caractéristiques, je suis capable d'entrer en relation avec d'autres molécules d'eau en formant des liaisons fortes qui rendent de nombreuses choses possibles, en premier lieu mon existence à l'état liquide et ma capacité à dissoudre de nombreuses substances, à tel point que l'on m'appelle le "solvant universel".

Une autre conséquence est ma chaleur spécifique élevée, c'est-à-dire ma capacité à retenir la chaleur, ce qui empêche notamment la mer de surchauffer au point d'entraver la vie des poissons et permet d'avoir un climat plus doux.

Les gens parlent de la beauté des gouttes d'eau ou de rosée sans savoir qu'une goutte est le résultat d'une autre de mes caractéristiques, ma tension superficielle élevée due à la force de cohésion entre les molécules de ma surface.

Lorsque j'entre en relation avec ceux qui sont différents de moi, c'est-à-dire avec d'autres matériaux, je suis également capable de me déplacer vers le haut, en faisant prévaloir la force d'adhésion à un autre matériau sur la force de cohésion entre mes molécules, en surmontant la force de gravité. De cette manière, par capillarité, j'aide les plantes à puiser l'eau dans le sol et à faire remonter la lymphe dans la tige.

Lorsque je traverse des conteneurs interconnectés, appelés vases communicants, je les traite tous de la même manière, car même s'ils ont des formes et des volumes différents, j'atteins le même niveau dans chacun d'eux.

Sur terre, je constitue l'hydrosphère, avec 97% d'eau

salée et 3% d'eau douce, dont seule une petite partie est accessible aux êtres vivants, ce qui fait de moi une ressource précieuse et rare.

Je suis né pour être un cadeau pour tout le monde et tout le monde doit avoir accès à moi car je suis un droit humain essentiel, fondamental et universel puisque les gens peuvent vivre grâce à moi.

Si je me raréfie, le coût de la nourriture et des divers produits qui m'utilisent augmentera et, en raison de mon indisponibilité, les conflits entre nations se multiplieront.

Ne me gaspillez pas, même une goutte a une grande valeur.

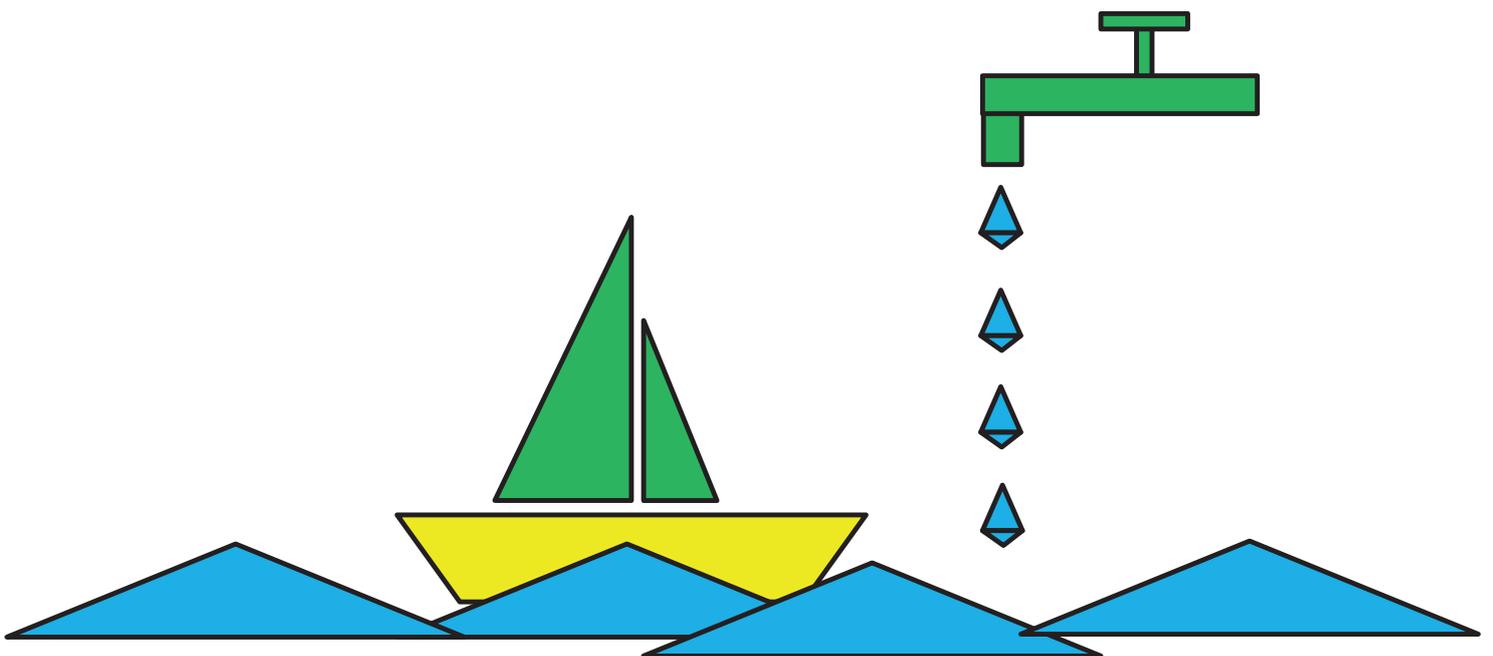
COMMENT ÉVALUER LES ÉCONOMIES D'EAU

La facture d'eau indique généralement la consommation annuelle moyenne. Par exemple, si 255 mètres cubes (m³) d'eau sont consommés en moyenne en un an, la consommation moyenne en un jour est de $255 \text{ m}^3 : 365 \text{ jours} = 0,7 \text{ m}^3/\text{jour}$.

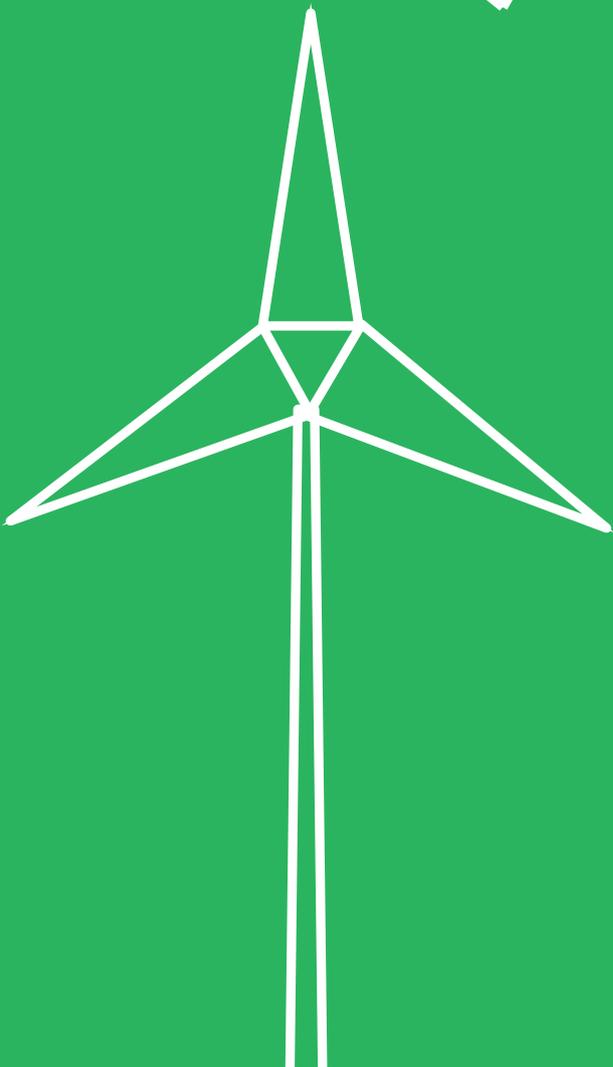
Afin d'évaluer les économies réalisées, la valeur numérique du compteur peut être notée avant de commencer la feuille de route du Pacte pour les économies d'énergie et immédiatement après l'avoir terminée.

La différence entre les deux valeurs correspondra à la consommation des jours où les actions d'économie d'énergie nécessaires pour remplir le tableau ont été entreprises.

Le rapport entre cette valeur et les jours correspondra au m³/jour. Cette valeur, pour que l'économie soit réussie, doit être inférieure à 0,7 mc/jour, s'il n'y a pas eu de consommation d'eau autre que la normale.



ÉNERGIE ÉLECTRIQUE



Laissez-moi me présenter, je suis l'électricité, mais mes amis m'appellent électricité. En réalité, je ne suis pas qu'une seule chose, mais je suis composé d'une multitude de particules microscopiques qui sont toutes identiques, appelées électrons.

Sans électrons, je n'existerais pas du tout. Un seul électron est très faible car il est extrêmement petit, si petit qu'il est invisible aux yeux des gens. Mais quand ils sont tous ensemble, je deviens une force de la nature. Tu connais l'éclair ? C'est toujours moi qui me déplace rapidement dans l'air. Mais j'aime beaucoup mieux courir sur les métaux. C'est sur la surface brillante du métal que je fais vraiment de mon mieux. Je ne vais pas vite, en fait je me déplace sur les métaux à des vitesses de quelques centimètres par seconde, mais mon énergie est inarrêtable.

Je peux brûler tout ce que je croise sur mon chemin. J'aime aussi beaucoup l'eau, surtout lorsqu'elle est salée, car je trouve d'autres amis, les ions sodium et chlore, qui voyagent avec moi.

Grâce à mon énergie, je suis extrêmement utile: je fais fonctionner la télévision, j'allume les ampoules, la machine à laver, le sèche-cheveux, le réfrigérateur et bien d'autres choses encore, et c'est pour cela qu'on m'a appelée la révolution du 20e siècle.

Dans les maisons, j'arrive toujours sous forme de courant en alternance, c'est-à-dire que mes électrons oscillent continuellement en avant et en arrière 50 fois par seconde. Sous cette forme, je suis plus facile à générer et je peux parcourir de nombreux kilomètres.

Je nais dans les centrales électriques grâce à un alternateur, un instrument rotatif qui convertit l'énergie mécanique en énergie électrique en formant des champs magnétiques.

Tout ce qui bouge peut être converti en énergie électrique: le vent, les vagues de la mer, le cours d'une rivière, une chute d'eau.

Cependant, la plupart des centrales électriques utilisent du charbon, qui est brûlé pour chauffer de l'eau, et la vapeur qui en résulte est utilisée pour faire tourner l'alternateur. Ce n'est pas une façon propre et judicieuse de produire de l'électricité: on produit trop de pollution et on augmente l'effet de serre, ce qui nuit inexorablement à l'ensemble de la planète.

Sais-tu que même les rayons du soleil peuvent produire de l'électricité de manière propre ? Oui, grâce à un système appelé effet photovoltaïque à l'intérieur d'un panneau photovoltaïque, mais je vous raconterai cette histoire une autre fois.

Tôt ou tard, les centrales électriques utilisant des ressources renouvelables prendront la place des centrales au charbon, mais en attendant, en cette période de transition énergétique, il faut éviter de me gaspiller.

Utilise-moi seulement quand tu ne peux pas t'en empêcher.

COMMENT ÉVALUER LES ÉCONOMIES D'ÉLECTRICITÉ

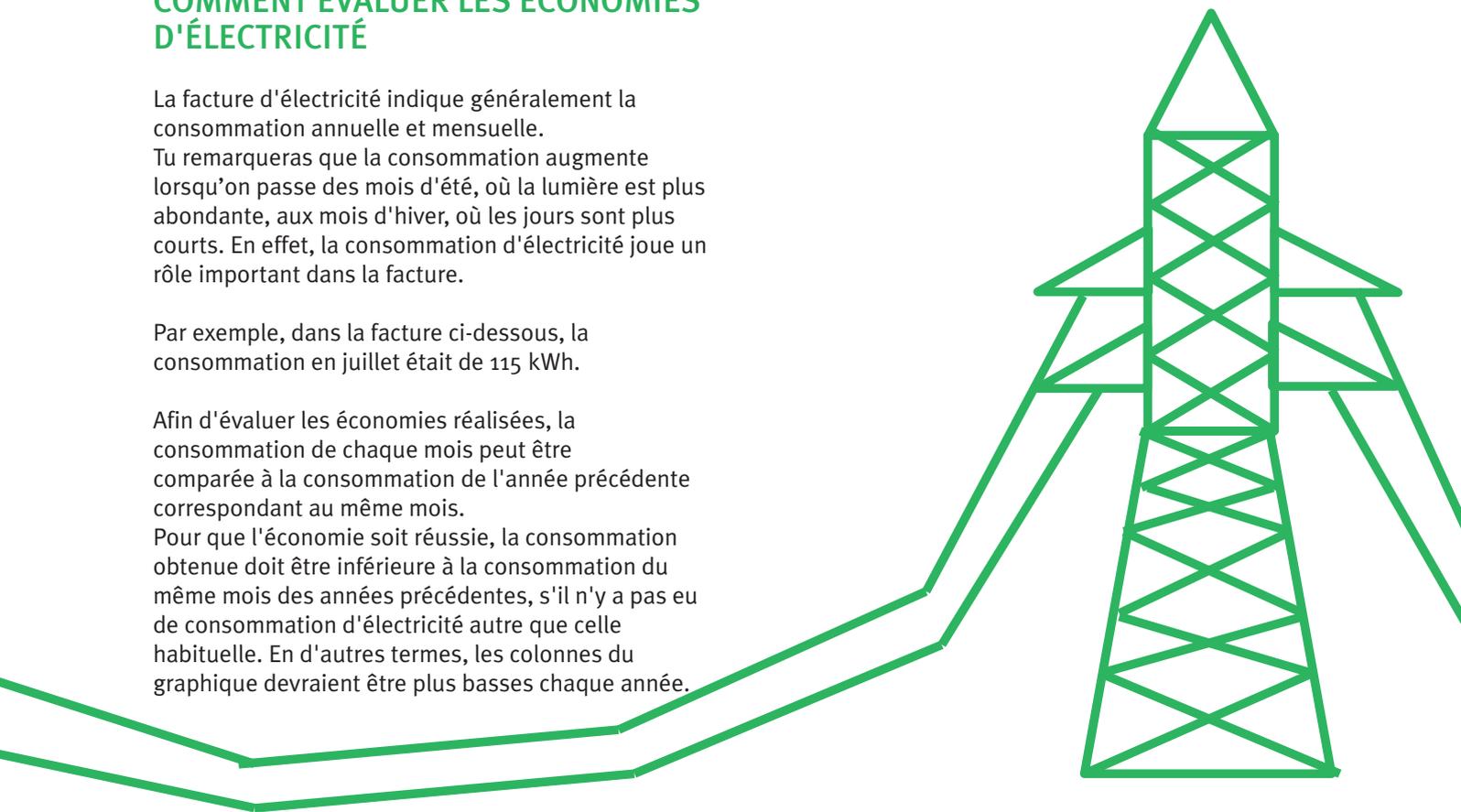
La facture d'électricité indique généralement la consommation annuelle et mensuelle.

Tu remarqueras que la consommation augmente lorsqu'on passe des mois d'été, où la lumière est plus abondante, aux mois d'hiver, où les jours sont plus courts. En effet, la consommation d'électricité joue un rôle important dans la facture.

Par exemple, dans la facture ci-dessous, la consommation en juillet était de 115 kWh.

Afin d'évaluer les économies réalisées, la consommation de chaque mois peut être comparée à la consommation de l'année précédente correspondant au même mois.

Pour que l'économie soit réussie, la consommation obtenue doit être inférieure à la consommation du même mois des années précédentes, s'il n'y a pas eu de consommation d'électricité autre que celle habituelle. En d'autres termes, les colonnes du graphique devraient être plus basses chaque année.



GAZ NATUREL



Je suis le gaz naturel.

Je suis produit par la décomposition de la matière organique, appelée anaérobie car elle a lieu en l'absence d'oxygène. Dans la nature, on me trouve couramment à l'état fossile, avec le pétrole, le charbon ou même seul dans les réservoirs.

La pluie, le vent et divers agents atmosphériques dissolvent et détachent les débris des montagnes qui, transportés par les cours d'eau, se déposent sur les fonds marins avec les sels et les restes d'organismes animaux et végétaux. Ce n'est qu'à ce moment-là que je commence à me former grâce au processus de "minéralisation", qui fait que les hydrocarbures, substances composées d'hydrogène et de carbone comme moi, se forment dans de petites cavités contenant des sels cristallisés, de l'eau et des substances organiques.

Je peux également être produit par les processus de décomposition dans les marais, dans les décharges, pendant la digestion chez les animaux et dans d'autres processus naturels. Je suis également libéré dans l'atmosphère par l'activité volcanique.

Je suis principalement composé de méthane (CH_4), la plus petite des molécules d'hydrocarbures. J'ai également de petites proportions de gaz autres que des hydrocarbures, par exemple du dioxyde de carbone (CO_2), de l'azote, de l'oxygène, des gaz nobles et du sulfure d'hydrogène (H_2S).

Je peux être transporté sous forme gazeuse dans de grands tuyaux ou comprimé et refroidi jusqu'à l'état liquide et transporté par bateau.

En raison de mon pouvoir calorifique élevé, je suis souvent utilisé pour produire de l'électricité dans de nombreux types de centrales électriques, en alimentant des brûleurs qui produisent de la vapeur pour entraîner des turbines.

Je peux faire bouger les voitures en faisant tourner le moteur avec mon pouvoir.

Mais la plupart des gens me connaissent parce que je sors de leur cuisinière domestique.

J'aide les gens à cuisiner, à chauffer l'eau et à chauffer leur maison.

Dans la nature, je suis inodore, incolore mais aussi explosif et pour plus de sécurité, on me mélange à des substances à l'odeur forte et nauséabonde afin de me rendre immédiatement reconnaissable à l'odorat et ainsi éviter les explosions.

Les gens ne comprennent pas que j'aime être dans les dépôts. C'est là que je suis né et c'est là que je dois rester, aussi parce que lorsqu'ils me retirent, je crée toujours beaucoup de problèmes :

- mon extraction réduit la pression dans le réservoir souterrain, ce qui entraîne un affaissement du sol susceptible d'endommager l'écosystème, les cours d'eau, les réseaux d'eau et d'égouts, ainsi que de provoquer un affaissement des fondations des bâtiments.

- ma combustion et mon transport génèrent du dioxyde de carbone et d'autres gaz à effet de serre.
- les gens se disputent parce que mes réserves ne sont pas infinies, elles sont actuellement limitées et concentrées principalement au Moyen-Orient et en Russie.

Si vous voulez vraiment m'utiliser, ne me gaspillez pas. Trouver des alternatives à mon utilisation. Les générations futures vous remercieront car elles auront une alternative quand je ne serai plus là.

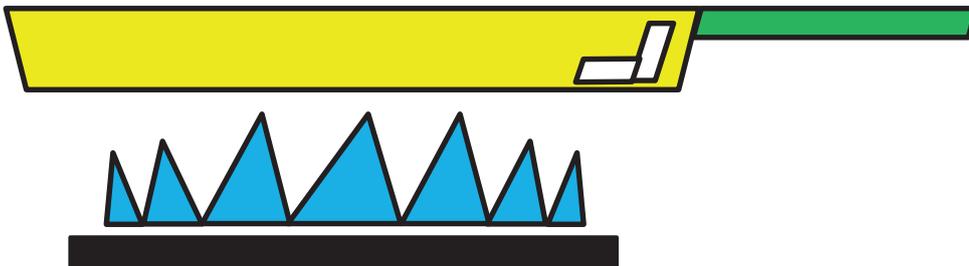
COMMENT ÉVALUER LES ÉCONOMIES DE GAZ NATUREL

Sur la facture de gaz, tu trouves généralement la consommation annuelle et mensuelle. Tu remarqueras que de mai à octobre, la consommation est faible et que de novembre à avril, elle est élevée. En effet, pendant les mois les plus froids, tu utilises le chauffage domestique, qui consomme du gaz. Pendant les mois les plus chauds, la consommation de gaz est limitée à l'utilisation de la cuisinière de la cuisine.

Par exemple, dans la facture ci-dessous, la consommation estimée en mars était de 78 mètres cubes (m³).

Afin d'évaluer les économies réalisées, la consommation de chaque mois peut être comparée à la consommation de l'année précédente correspondant au même mois.

Pour réussir à économiser, la consommation obtenue doit être inférieure à celle du même mois des années précédentes, s'il n'y a pas eu de consommation de gaz autre que celle habituelle. En d'autres termes, les colonnes du graphique devraient être plus basses chaque année.



RECYCLAGE ET RÉUTILISATION

Nous nous présentons: nous sommes le plastique, le papier, le verre, l'aluminium, les déchets organiques et les déchets spéciaux.

Si vous, les êtres humains, pouviez imiter le modèle de la nature, qui est sans déchets, nous ne poserions aucun problème.

Je vais donc commencer par le Plastique. Je suis le fruit d'une de vos grandes découvertes qui a amélioré la vie humaine. Mes meilleures années, dites "années plastique", ont commencé le 11 mars 1954, lorsque le chimiste Giulio Natta a écrit dans son journal : "Fabriqué le polypropylène".

Grâce à mon utilisation, on a pu fabriquer des produits légers et durables qui sont très utiles mais, au fil du temps on en a fait une surproduction et on n'est pas réussi à les éliminer correctement.

Vous devez donc maintenant changer de cap en me recyclant autant que possible et en réduisant drastiquement ma consommation.

Alors allez, essayons de comprendre comment tu dois te réguler...

Avant de jeter l'emballage d'un produit commercial, as-tu l'habitude de regarder les instructions pour une élimination appropriée ? Il y a des icônes sur l'emballage qui, si elles ne sont pas claires ou manquantes, devraient vous faire réfléchir et, même, vous faire préférer un produit à un autre. '

Il existe des cartes plastifiées qui, puisqu'il n'est pas possible de séparer le papier du plastique, tu es obligé de jeter dans l'indifférencié. Ce n'est pas bon car le plastique que vous auriez pu récupérer, s'il est chloré comme le PVC, est incinéré avec le reste et produit non seulement les produits de la combustion (gaz à effet de serre avec effet de chauffage) mais aussi la dioxine toxique qui est libérée dans l'air que nous respirons.

Il existe aussi des plastiques non recyclables qui sont inclus par erreur dans le recyclage, comme ceux qui ont le symbole de trois flèches qui se poursuivent mais ... attention ! avec le chiffre 7 ne sont pas recyclables (contrairement à ceux qui ont un chiffre de 1 à 6 à l'intérieur des trois flèches) et comme les plastiques non recyclables nécessitent des procédures de traitement spéciales - parce qu'ils durcissent à la chaleur (plastiques thermodurcissables) et s'incinèrent lorsqu'ils sont chauffés une deuxième fois - il faut éviter de les mélanger avec d'autres recyclables. Bien sûr, c'est encore pire de le disperser dans l'environnement, tant terrestre que marin, car tout finit dans les incinérateurs ou va dans la mer pour former ma soupe de microplastiques tristement connue sous le nom d'îles de plastique. Et pas seulement dans le lointain océan Pacifique : il existe une île de plastique à moi en Méditerranée, entre l'île d'Elbe et la Corse, plus petite mais deux fois plus dense que celle du Pacifique. Heureusement, il y a les nouvelles directives européennes !

Moi aussi, le Papier j'ai été une découverte importante qui a remplacé les peaux d'animaux tannées qui n'étaient utilisées que par quelques personnes pour les manuscrits.

Aujourd'hui, pour produire 1000 kg de papier blanc, 5,5 m³ de bois, 440 000 litres d'eau et 7600 KWh sont utilisés, alors que pour produire la même quantité de papier écologique, de papier recyclé, 1800 litres d'eau et 2750 KWh sont utilisés.

Et lorsque vous gaspillez du papier, n'oubliez pas qu'en raison de la demande accrue de pâte de cellulose pour la production de papier, vous accélérez la destruction des grandes forêts du monde.

Je suis le Verre et je suis éternel : je ne me dégrade jamais ! Je suis de haute qualité car je conserve les caractéristiques typiques d'un liquide, comme le goût et l'effervescence, pendant très longtemps. Je suis également plus sûr du point de vue de la santé, car je ne laisse pas les cristaux en moi se déposer car je maintiens la pureté de ce qui entre en contact avec moi. Une de mes bouteilles peut être réutilisée même plus de 30 fois grâce au système de "vide consigné" et peut être éliminée par une collecte sélective afin d'être recyclée à 100% pour la production de nouvelles bouteilles. Une tonne de verre recyclé permet à la planète d'économiser 1200 kg de matières premières, 120 kg de pétrole et 580 kg de CO₂.

Tout le monde me connaît : je suis l'Aluminium mais peu savent que tel que vous me voyez, dans mon état élémentaire, je ne suis pas présent dans la nature car je suis extrait d'un minéral, la Bauxite.

Cependant, le processus nécessaire pour m'extraire est très cher d'un point de vue énergétique, donc si vous ne me recyclez pas, vous ne pourrez pas m'utiliser !

Je suis Bio et je ne sens pas vraiment bon ! Mais bon ! Si vous me recyclez après une bonne "digestion anaérobie", je peux produire du biogaz qui te permet de cuisiner et de te chauffer ou je peux aider tes cultures en devenant un engrais.

Nous, les déchets spéciaux (DEEE = équipements électroniques, piles, médicaments, ampoules électriques, etc.), nous sommes très utiles dans la vie mais très dangereux lorsque nous devenons inutiles : si nous ne sommes pas correctement recyclés et éliminés là où il faut, nous devenons des tueurs, polluant bien plus que tout autre matériau et de façon permanente et irréversible comme les déchets d'entreprise qui doivent toujours être correctement éliminés. Mais si nous sommes correctement recyclés, nous devenons une source de matériaux précieux.

Mais maintenant, une considération pour nous tous : Si vous nous recyclez complètement, aurions-nous résolu tous les problèmes ?

Non. Il ne suffit pas de tout recycler (j'aimerais bien !), il faut aussi réduire la consommation.

L'idée, par exemple, d'utiliser autant de plastique que

vous le souhaitez, pourrait vous faire tomber dans le paradoxe de Jevons: "les améliorations technologiques qui augmentent l'efficacité d'une ressource peuvent augmenter la consommation de cette ressource, au lieu de la diminuer" ! En termes simples: si je peux vous recycler, je vous consomme sans limite.

N'oubliez pas que la production de quoi que ce soit utilise de l'eau et de l'énergie, qui provient actuellement principalement des combustibles fossiles: les principaux responsables du réchauffement de la planète. Le fait que vous puissiez recycler ne doit donc pas vous inciter à consommer davantage.

En fin de compte, gardez toujours à l'esprit les trois R: non seulement le R pour Recyclage, mais aussi le R pour Réduction et le R pour Réutilisation. Lorsque vous faites circuler des biens en les réutilisant, vous contribuez à créer un cercle vertueux d'économie d'énergie, et en même temps vous redonnez de la dignité à l'objet lui-même, en prolongeant sa vie.

En plus de ces trois R, nous en recommandons deux autres : Réparer (tout ce qui casse) et Entrer en Relation. Entrer en Relation? Dans quel sens ?

Pourquoi? Le physicien Piero Pasolini (1917-1981) était convaincu que la découverte la plus importante de l'ère moderne était la compréhension du fait que tout, tout, chaque être, vient à l'existence et se réalise comme conséquence de l'unité d'autres êtres.

"Les choses prennent leur origine grâce à la relation organique et vitale avec d'autres choses qui, en s'unissant, donnent naissance à une troisième chose qui les transcende et n'est aucune d'entre elles. Deux atomes d'hydrogène et un atome d'oxygène unis forment l'eau; bien que chacun d'eux reste lui-même, il ne reste pas oxygène plus hydrogène, mais devient quelque chose de nouveau. Cette découverte est le mécanisme de l'évolution".

COMMENT ÉVALUER LES ÉCONOMIES RÉALISÉES GRÂCE AU RECYCLAGE ?

Comment évaluer les économies réalisées ?

- En pesant les déchets secs indifférenciés, qui doivent diminuer à chaque fois.
- En quantifiant si la quantité de produit recyclé diminue.

Les déchets indifférenciés doivent être réduits à zéro. Mais pour atteindre cet objectif, nous devons inciter les entreprises à produire des matériaux non combinés et faciles à recycler.

GASPILLAGE ALIMENTAIRES

Bonjour, je suis "le gaspillage alimentaire" ou comme on m'appelle dans les milieux internationaux les "déchets alimentaires". Il n'y a pas une manière officielle de me définir, mais en 2014, l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) a déclaré que "le gaspillage alimentaire fait partie des pertes alimentaires et se réfère à l'élimination ou à l'utilisation alternative (non alimentaire) d'aliments qui sont sûrs et nutritifs pour la consommation humaine, tout au long de la chaîne alimentaire, de la production primaire au consommateur final".

Dans la pratique, les "pertes alimentaires" désignent les pertes survenant en amont de la chaîne d'approvisionnement agro-alimentaire, principalement lors des semailles, de la culture, de la récolte, du traitement, du stockage et de la transformation agricole initiale. Les "déchets alimentaires", quant à eux, désignent les déchets survenant lors de la transformation industrielle, de la distribution et de la consommation finale.

Moi et la "perte de nourriture", nous sommes devenus un peu trop abondants, à tel point que c'est un scandale quand on pense aux personnes qui ont faim. C'est aussi un problème pour la santé de notre planète. Ayant des origines différentes, les moyens de réduire notre croissance sont également différents.

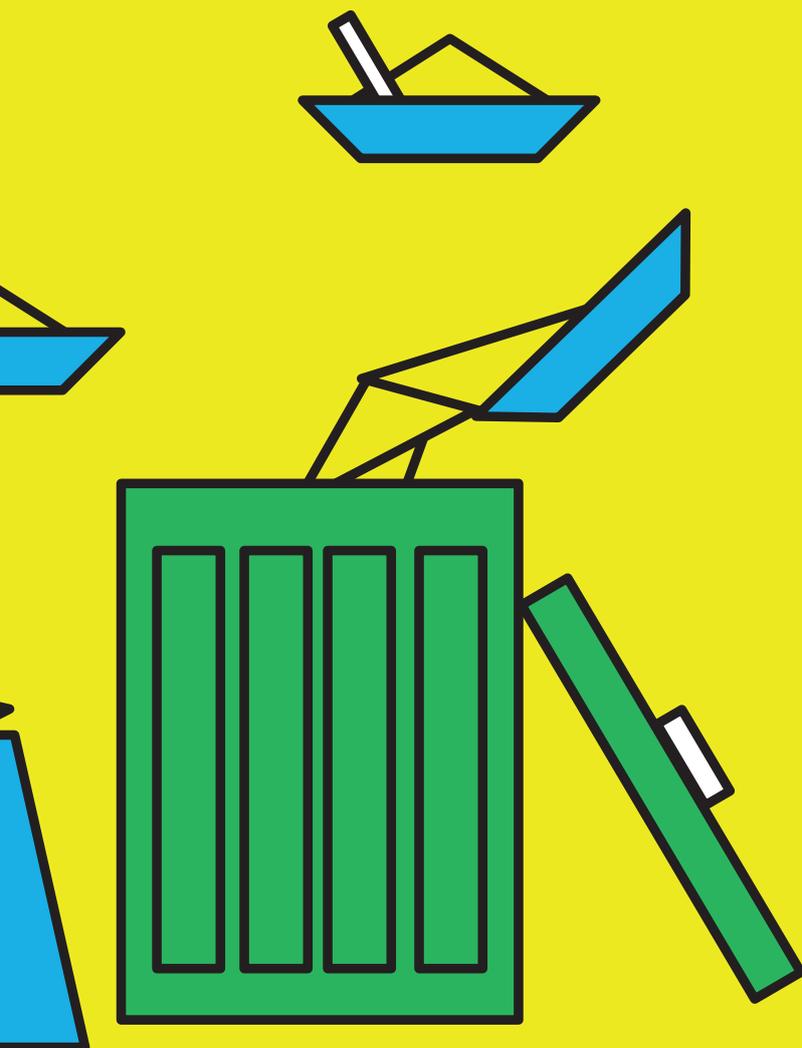
Penses-y, chaque jour dans le monde, des tonnes de nourriture comestible sont perdues ou gaspillées. Rien qu'entre la collecte et la vente, nous jetons environ 14 % de toute la nourriture produite.

Et la situation ne s'améliore pas lorsqu'il s'agit des habitudes de consommation. Il suffit de dire qu'entre les restes de nourriture et les aliments périmés, les ménages italiens jettent 2 200 000 tonnes de nourriture chaque année, soit environ 36,54 kilogrammes par personne.

En ce qui me concerne, pour trouver des solutions efficaces, il est important que tu comprennes la différence entre "gaspillage" et "déchets".

Lorsque tu manges un yaourt et que tu jettes le pot vide qui le contenait, tu produis un déchet ; si, en revanche, pour une raison quelconque, tu ne manges pas le yaourt (par exemple parce que tu l'as oublié dans le réfrigérateur et qu'il a atteint sa date de péremption) et que tu jettes le pot avec tous le yaourt sans même l'ouvrir, tu produis un déchet.

Pour faire des yaourts, en effet, il faut utiliser des matières premières (le lait) qui nécessitent du travail (pour l'élevage) et aussi la consommation de ressources (nourriture pour les vaches), puis le travail de tous les autres opérateurs de la chaîne en aval de la production des matières premières était nécessaire (ceux de l'usine qui préparent les yaourts à partir du lait, ceux qui les emballent, ceux qui les transportent,



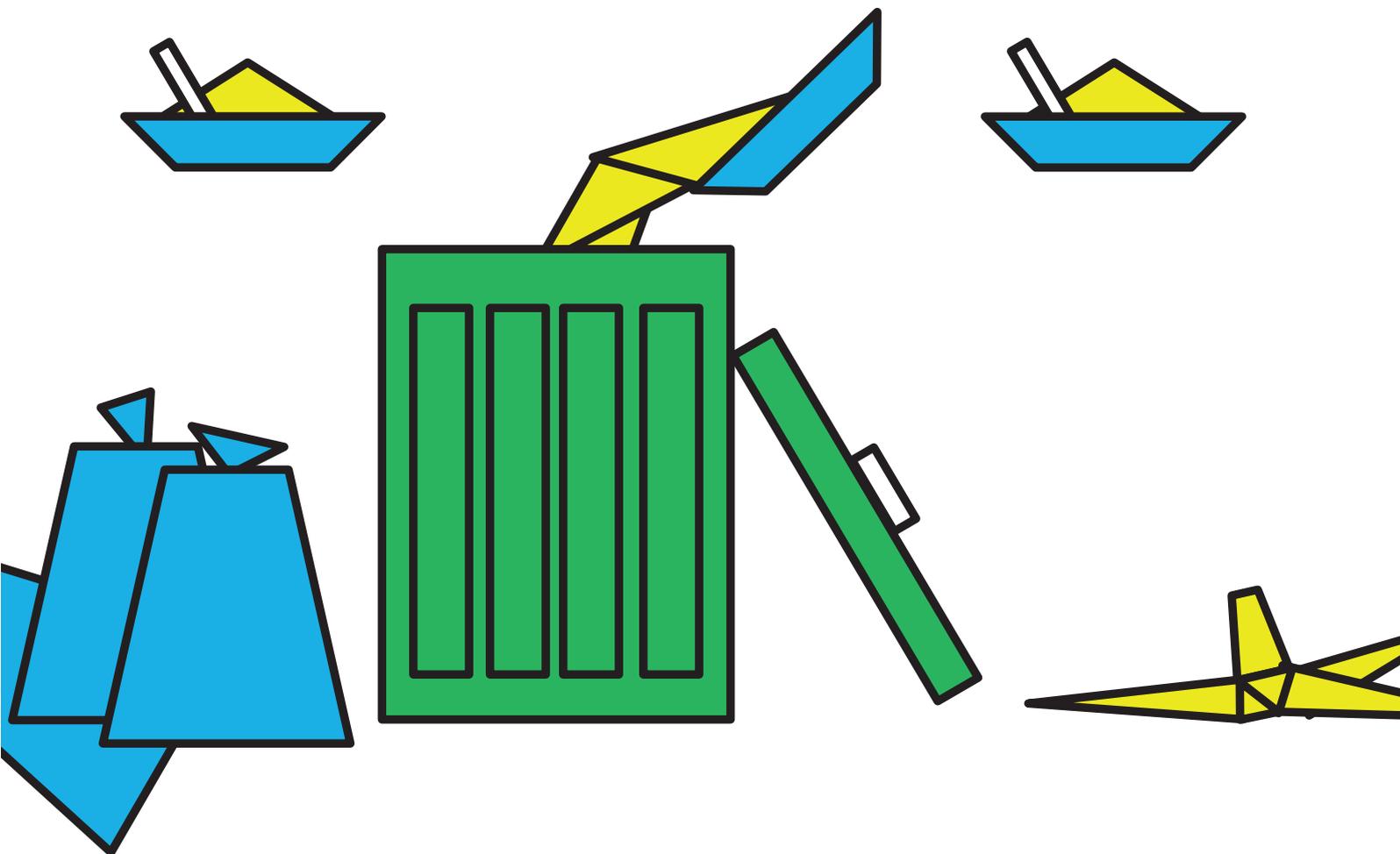
consommant de l'énergie et causant une certaine pollution environnementale...).
Même à partir de ce simple exemple, il est clair que gaspiller des yaourts n'est pas seulement un gaspillage d'argent, mais c'est aussi gaspiller tout le travail qui a été effectué aux différentes étapes de la chaîne d'approvisionnement, consommer des ressources environnementales inutiles et contribuer à la pollution sans raison valable. Ainsi, si les déchets sont en partie inévitables, le gaspillage est lié à notre comportement et peut être éliminé.

Le 29 septembre 2020, à l'occasion de la première Journée internationale de sensibilisation aux pertes et gaspillages alimentaires, l'ONU a publié un petit vade-mecum pour reconnecter les gens et la nourriture.

Toi aussi tu peux faire ta part, voici comment:

- ne demande pas de portions plus importantes que ce que tu peux manger afin qu'il n'y ait pas de restes dans ton assiette ;
- ne te plains pas s'il y a des restes à la maison ; au contraire, fais preuve d'imagination pour trouver des façons appétissantes de les utiliser aussi ;
- ne demande pas à acheter trop de types de casse-croûte qui risquent de ne pas être consommés avant la date de péremption ;
- lorsque tu prends un aliment pour le consommer, choisis celui dont la date d'expiration est la plus proche ;
- ne laisse pas dans ton sac à dos des casse-croûte que tu ne mangeras plus jamais après qu'ils aient été émettés.

De petits gestes repris par beaucoup peuvent avoir des effets exceptionnels!



EcoGive

DARE PER SALVAGUARDARE

Contatti

Associazione Nuove Vie per Un Mondo Unito APS:
nuoveviemondounito@gmail.com

dpsar2019@gmail.com

Sito Web:
dpsar.wordpress.com (in costruzione)

Facebook: [darepersalvaguardarelambienteinrete](#)

Instagram: [darepersalvaguardarelambiente](#)

Mob:
3334608760