

MATERIAL DIDÁCTICO

año escolar 2024/25

EcoGive

DARE PER SALVAGUARDARE



**NUOVE VIE
PER UN MONDO
UNITO APS**

 **RiGenerazione
Scuola**

Piano nazionale del Ministero dell'Istruzione
per la transizione ecologica e culturale delle scuole

SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA,
DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLA TERRA
COMUNE DI ROMA ASSESSORATO ALL'AGRICOLTURA,
AMBIENTE E CICLO DEI RIFIUTI, MUNICIPIO ROMA II
COMUNE DI PRIVERNO
AGENZIA SPAZIALE ITALIANA
MINISTERO DELL'AMBIENTE E DELLE RISORSE NATURALI,
REPUBBLICA DOMINICANA
ALLEANZA ITALIANA PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE ASVIS
ECOONE
EARTHDAY ITALIA
UNITED WORLD PROJECT, DARE TO CARE
AFN.ONLUS
AMU AZIONE PER UN MONDO UNITO-ONLUS
COESIONI
FONDAZIONE "LEVE-TOI ET MARCHÉ", BENIN
ACTION CONTRE LA PAUCRETÉ DU NORD-EST (PACNE), HAITI

Patto di risparmio energetico

Elena Pace

Schede didattiche

Anna Brunello, Alessandra Castelli, Andrea Conte,
Vincenza Maria Duca, Orietta Franca Mecchia,
Elena Pace, Manuela Tirocchi.

Atti di risparmio energetico

Elena Pace

Andrea Conte

PACTO DE AHORRO ENERGÉTICO

TACTOS DE AHORRO

(niños de primaria)

AGUA

- | | | |
|----|--|---|
| 1 | No dejé correr el agua innecesariamente (por ejemplo, mientras me cepillaba los dientes o me lavaba las manos o el pelo) | <input type="checkbox"/> |
| 2 | Utilicé la cisterna del inodoro con más o menos agua según fuera necesario | <input type="checkbox"/> |
| 3 | Reduje el tiempo de ducha | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Instalé un interruptor automático en los grifos | <input type="checkbox"/> |
| 5 | Reutilicé el agua de lavar las verduras para regarlas | <input type="checkbox"/> |
| 6 | Reparé inmediatamente las fugas de agua (por ejemplo, el grifo que gotea) | <input type="checkbox"/> |
| 7 | Lavé las verduras en un recipiente para reutilizar el agua para las plantas o el inodoro | <input type="checkbox"/> |
| 8 | Puse la lavadora/el lavavajillas a plena carga | <input type="checkbox"/> |
| 9 | Descongelé los alimentos al aire o en un recipiente y no bajo el grifo | <input type="checkbox"/> |
| 10 | Reutilicé el agua sacada de la pecera para regar las plantas | <input type="checkbox"/> |
| 11 | Cerré el grifo central de agua antes de salir de viaje | <input type="checkbox"/> |
| 12 | Cerré el grifo de una fuente pública | <input type="checkbox"/> |
| 13 | Puse una palangana debajo del fregadero para recoger y reutilizar el agua que fluye al lavar o fregar algo | <input type="checkbox"/> |
| 14 | Planté un árbol | <input type="checkbox"/> |
| 15 | Recogí agua de lluvia en cisternas para uso doméstico | <input type="checkbox"/> |

LUZ

- | | | |
|----|---|--|
| 1 | Apagué la luz al salir de una habitación | <input type="checkbox"/> |
| 2 | Apagué el modo de standby | <input type="checkbox"/> |
| 3 | Apagué mi telefono celular cuando no lo necesitaba (por ejemplo, durante las clases) evitando el consumo de batería | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Utilicé las escaleras en lugar de coger el ascensor | <input type="checkbox"/> |
| 5 | Evité imprimir | <input type="checkbox"/> |
| 6 | Subí las persianas durante el día en lugar de encender la luz | <input type="checkbox"/> |
| 7 | Cambié una bombilla por otra de led | <input type="checkbox"/> |
| 8 | Me sequé bien el pelo con una toalla antes de usar el secador | <input type="checkbox"/> |
| 9 | Reduje el tiempo de uso del acondicionador en verano | <input type="checkbox"/> |
| 10 | No utilicé la secadora para la ropa, sino que la tendí con cuidado | <input type="checkbox"/> |
| 11 | Utilicé el lavavajillas con la carga completa | <input type="checkbox"/> |
| 12 | Utilicé el ventilador en lugar del aire acondicionado | <input type="checkbox"/> |
| 13 | Utilicé la bicicleta o caminé en lugar del coche | <input type="checkbox"/> |
| 14 | Utilicé el transporte público en lugar del coche | <input type="checkbox"/> |
| 15 | Apagué el ventilador cuando no estaba en la habitación | <input type="checkbox"/> |

GAS

- | | | |
|----|--|--|
| 1 | Me puse de acuerdo con mis compañeros para viajar juntos | <input type="checkbox"/> |
| 2 | Intenté mantener el aislamiento térmico evitando las corrientes de aire | <input type="checkbox"/> |
| 3 | Cerré la ventana porque el radiador o la estufa están encendidos | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Me puse un jersey extra para evitar que subiera la temperatura de la calefacción | <input type="checkbox"/> |
| 5 | Bajé la temperatura del calefactor o estufa (invierno) | <input type="checkbox"/> |
| 6 | Puse un panel reflectante (también papel de aluminio) entre la pared y el radiador | <input type="checkbox"/> |
| 7 | Comprobé y, si es necesario, sustituí los marcos de las ventanas | <input type="checkbox"/> |
| 8 | Mejoré el aislamiento con muebles (cortinas, alfombras, paneles de madera) | <input type="checkbox"/> |
| 9 | Aislé térmicamente las paredes de la casa en contacto con el exterior | <input type="checkbox"/> |
| 10 | Utilicé la tapa y el fuego de la cocina al mínimo | <input type="checkbox"/> |
| 11 | Apagué los fogones encendidos innecesariamente | <input type="checkbox"/> |
| 12 | Utilicé productos alimentarios locales | <input type="checkbox"/> |
| 13 | Recuperé excrementos de animales para la producción de gas | <input type="checkbox"/> |
| 14 | Aprendí técnicas para producir y conservar gas | <input type="checkbox"/> |

RECICLAJE Y REUTILIZACIÓN

- | | | |
|----|--|--|
| 1 | He aumentado la vida útil de las cosas cuidándolas o reparándolas (por ejemplo, el teléfono móvil, la mochila, el estuche, los libros) | <input type="checkbox"/> |
| 2 | He compartido las cosas que me sobran (bolígrafo, lápiz, etc.) | <input type="checkbox"/> |
| 3 | He separado el papel, el plástico y los residuos secos y húmedos antes de deshacerme de ellos | <input type="checkbox"/> |
| 4 | He donado la ropa sobrante a una organización benéfica | <input type="checkbox"/> |
| 5 | He transformado una prenda de ropa en algo nuevo | <input type="checkbox"/> |
| 6 | Utilicé discos de algodón lavables o un simple paño con jabón para desmaquillarme | <input type="checkbox"/> |
| 7 | Reutilicé un tarro de mermelada, pepino, aceitunas, etc. como recipiente | <input type="checkbox"/> |
| 8 | Utilicé una simple moka o cafetera para hacerme el café y así evitar las monodosis desechables | <input type="checkbox"/> |
| 9 | Utilicé una servilleta de tela en lugar de servilletas desechables | <input type="checkbox"/> |
| 10 | Preferí un producto a granel sin envases | <input type="checkbox"/> |
| 11 | Utilicé recipientes para alimentos de vidrio, metal o plástico sin BPA, que se pueden lavar y reutilizar fácilmente | <input type="checkbox"/> |
| 12 | Utilicé la botella de agua llenándola con agua del grifo (si es potable) | <input type="checkbox"/> |
| 13 | Compré mis entradas por internet o a través de su app | <input type="checkbox"/> |
| 14 | Llevé una bolsa de yute, tela u otro material reutilizable (evitando el uso de bolsas desechables) | <input type="checkbox"/> |
| 15 | Recuperé residuos para hacer objetos de arte | <input type="checkbox"/> |

DESPERDICIO DE COMIDA

- | | | |
|---|--|--|
| 1 | No dejé en mi mochila bocadillos que no consumiría más tarde, quizá desmenuzados | <input type="checkbox"/> |
| 2 | Consumí primero los alimentos que estaban a punto de caducar | <input type="checkbox"/> |
| 3 | No pedí raciones mayores de las que podía consumir | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Al cocinar, presté atención a las cantidades | <input type="checkbox"/> |

EL AGUA

Me presento: soy el agua, líquida a temperatura ambiente (20°C) y mi fórmula química es H₂O porque estoy formada por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno.

Soy una molécula especial, modesta aparte, porque participo en procesos vitales como la fotosíntesis cloroflica, que junto con el dióxido de carbono me hace producir glucosa, que alimenta las plantas, y el oxígeno, imprescindible para la existencia de las especies vivas.

Soy la única sustancia que se encuentra en la naturaleza en los tres estados de agregación, sólido, líquido y gaseoso.

La hidrosfera, es decir, el conjunto de las aguas y el hielo de la Tierra, recicla constantemente mis moléculas. Es el llamado "ciclo del agua" el que me transforma continuamente de sólido a líquido a vapor manteniendo constante mi cantidad total y así ha sido desde el principio de la existencia del planeta Tierra. Mi forma es angular y poseo una separación de cargas que, a pesar de ser una única molécula neutra, me hace estar polarizada con un polo positivo en el lado del hidrógeno y un polo negativo en el lado del oxígeno, dos átomos capaces de formar puentes entre moléculas muy resistentes a través de enlaces de hidrógeno.

Gracias a estas características soy capaz de relacionarme con otras moléculas de agua formando fuertes enlaces que hacen posible muchas cosas, en primer lugar, mi existencia en estado líquido y mi capacidad para disolver muchas sustancias, hasta el punto que me llaman el "disolvente universal". Otra consecuencia es mi elevado calor específico, es decir mi capacidad para atrapar el calor, lo que evita, entre otras cosas, que el mar se sobrecaliente hasta el punto de impedir la vida de los peces y hace que el clima sea más suave.

Se habla de la belleza de las gotas de agua o de las gotas de rocío sin saber que una gota es el resultado de otra de mis características, mi alta tensión superficial debida a la fuerza de cohesión entre mis moléculas superficiales.

Cuando entro en relación con los que son diferentes a mí, es decir con otros materiales, también puedo desplazarme hacia arriba, haciendo prevalecer la fuerza de adhesión a otro material sobre la fuerza de cohesión entre mis moléculas, venciendo la fuerza de la gravedad. De esta manera, a través de la capilaridad, ayudo a las plantas a obtener agua del suelo y a empujar la savia hacia arriba del tallo. Cuando paso por los recipientes interconectados, los llamados vasos comunicantes, los trato a todos de la misma manera, porque, aunque tengan formas y volúmenes diferentes, en todos ellos alcanzo el mismo nivel.

En la Tierra constituyo la hidrosfera, con un 97% de agua salada y un 3% de agua dulce, de la que sólo una

pequeña parte es accesible a los seres vivos, lo que me convierte en un recurso precioso y escaso. He nacido para ser un regalo para todos y todos deben tener acceso a mí porque soy un derecho humano esencial, fundamental y universal, ya que la gente puede vivir gracias a mí. Si escaseo, aumentará el costo de los alimentos y de los diversos productos que me utilizan y, debido a mi falta de disponibilidad, aumentarán los conflictos entre las naciones. No me desperdices, incluso una gota tiene un gran valor.

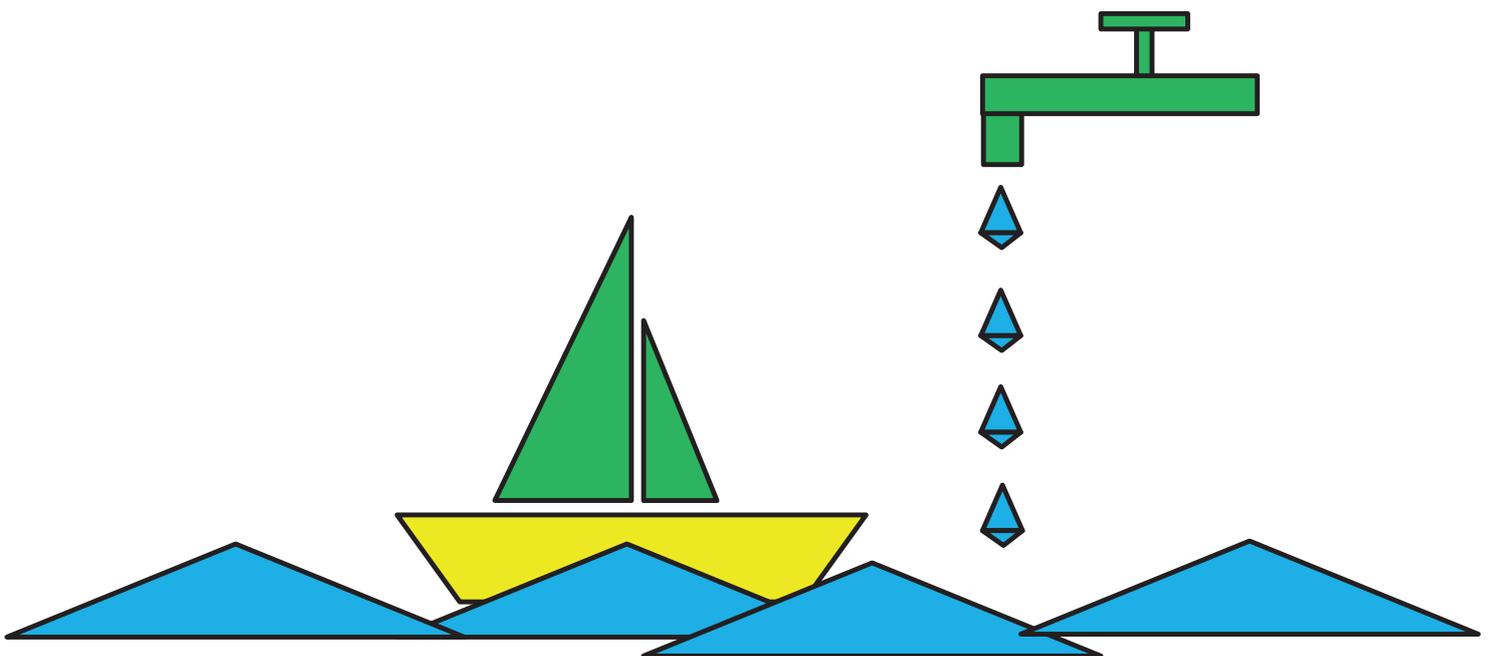
CÓMO CALCULAR EL AHORRO DE AGUA

En la factura del agua se suele indicar el consumo promedio anual. Por ejemplo, si se consumen 125 metros cúbicos (m³) de agua de promedio en un año, el consumo promedio en un día es de $125 \text{ m}^3 / 182 \text{ días} = 0,7 \text{ m}^3/\text{día}$.

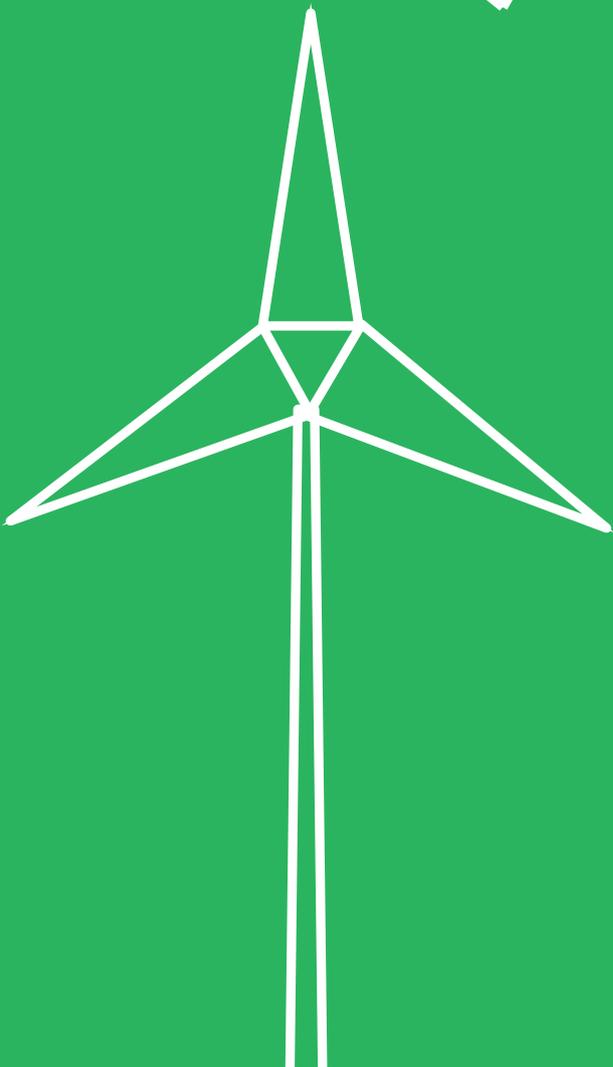
Para evaluar el ahorro, se puede anotar el valor numérico del contador antes de iniciar el mapa de ruta del Pacto de Ahorro Energético e inmediatamente después de terminarlo.

La diferencia entre los dos valores corresponderá al consumo relativo a los días en los que se han realizado las acciones de ahorro energético necesarias para completar la tabla del mapa de ruta.

La relación entre este valor y los días corresponderá a los m³/día. Este valor, para tener éxito en el ahorro, debe ser inferior a 0,7 m³/día, si no ha habido un consumo de agua distinto al habitual.



ENERGÍA ELÉCTRICA



Me presento, soy la energía eléctrica, pero mis amigos me llaman electricidad. En realidad, no soy una sola cosa, sino que estoy formado por un montón de partículas microscópicas que son todas iguales, llamadas electrones. Sin los electrones, yo no existiría. Un solo electrón es muy débil porque es extremadamente pequeño, tanto que es invisible a los ojos de las personas. Pero cuando están todos juntos me convierto en una fuerza de la naturaleza.

¿Conoces el rayo? Bueno, siempre soy yo moviéndome rápido por el aire. Pero me gusta mucho más correr sobre los metales. Es en la superficie brillante del metal donde realmente doy lo mejor de mí. No voy rápido, de hecho, me desplazo sobre los metales a velocidades de unos pocos centímetros por segundo, pero mi energía es imparable.

Puedo quemar todo lo que se cruce en mi camino. También me gusta mucho el agua, sobre todo cuando es salada, porque encuentro otros amigos llamados iones de sodio y cloro que viajan conmigo.

Gracias a mi energía soy extremadamente útil: hago funcionar la televisión, enciendo los bombillos, la lavadora, el secador de pelo, la nevera y mucho más, y por eso me han llamado la revolución del siglo XX.

En las casas siempre llego como corriente alterna, es decir, mis electrones oscilan hacia adelante y hacia atrás continuamente, 50 veces cada segundo. De esta forma soy más fácil de generar y puedo viajar muchos kilómetros.

Nazco en las centrales eléctricas gracias a un alternador, un dispositivo giratorio que convierte la energía mecánica en energía eléctrica mediante la formación de campos magnéticos.

Todo lo que se mueve puede convertirse en energía eléctrica: el viento, las olas del mar, el curso de un río, una cascada. Sin embargo, la mayoría de las centrales eléctricas utilizan carbón, que se quema para calentar agua, y el vapor resultante se utiliza para hacer girar el alternador. Esta no es una forma limpia y sabia de generarme: se produce demasiada contaminación y aumenta el efecto invernadero, lo que daña inexorablemente todo el planeta.

¿Sabías que incluso los rayos del sol pueden producir electricidad de forma limpia? Sí, a través de un sistema llamado efecto fotoeléctrico dentro de un panel fotovoltaico, pero esa historia te la contaré en otro momento.

Tarde o temprano, las centrales eléctricas que utilizan recursos renovables sustituirán a las de carbón, pero mientras tanto, en este periodo de transición energética, hay que evitar que se desperdicie.

UTILÍZAME SÓLO CUANDO NO PUEDAS EVITARLO.

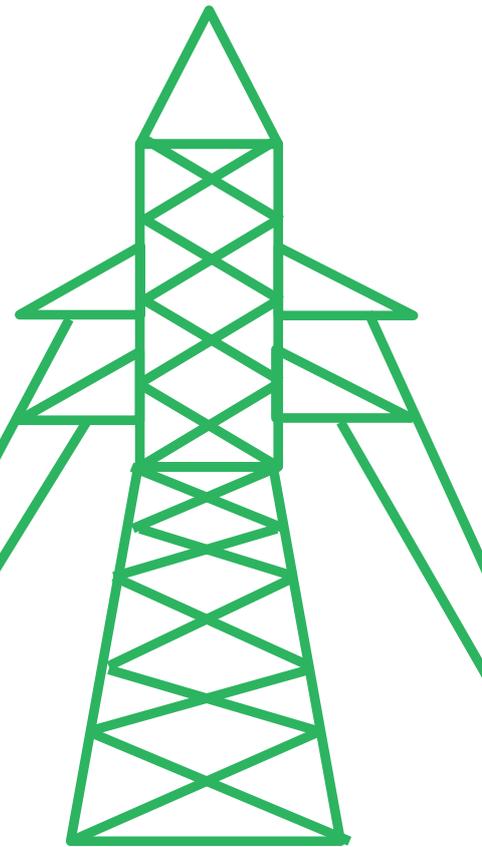
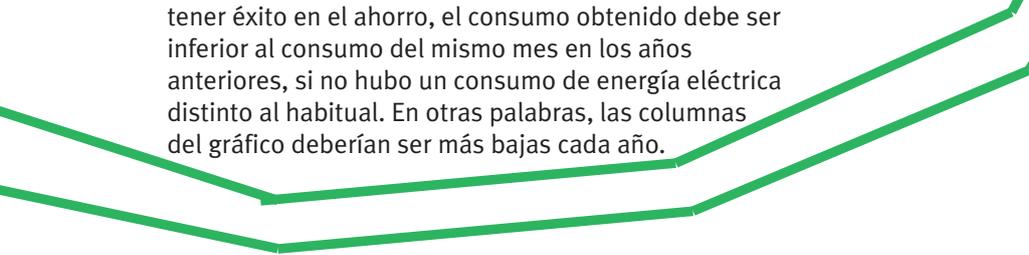
Como calcular el ahorro de energía eléctrica

En la factura de la energía eléctrica, en general, aparece detallado el consumo anual y mensual.

En algunos países donde hay estaciones, notarás que el consumo aumenta al pasar de los meses de verano cuando hay más luz a los de invierno cuando los días son mas cortos. Eso se debe a que el uso de la luz incide en la factura de la energía eléctrica.

Te mostramos a continuación un ejemplo de la disminución del ahorro del consumo de la energía eléctrica.

Para evaluar el ahorro, se puede comparar el consumo de cada mes con el consumo del año anterior correspondiente al mismo mes. Para tener éxito en el ahorro, el consumo obtenido debe ser inferior al consumo del mismo mes en los años anteriores, si no hubo un consumo de energía eléctrica distinto al habitual. En otras palabras, las columnas del gráfico deberían ser más bajas cada año.



GAS NATURAL



Me presento, soy el gas natural. Soy producto de la descomposición de la materia orgánica, llamada anaeróbica porque tiene lugar en ausencia de oxígeno. En la naturaleza me encuentro comúnmente en estado fósil, junto con el petróleo, el carbón o incluso solo en los yacimientos. La lluvia, el viento y diversos agentes atmosféricos disuelven y desprenden restos de las montañas que, transportados por el curso del agua se depositan en el fondo marino junto con las sales y los restos de organismos animales y vegetales.

Es en este momento cuando empiezo a formarme mediante el proceso de "mineralización", que hace que los hidrocarburos, sustancias compuestas de hidrógeno y carbono como yo, se formen en pequeñas cavidades que contienen sales cristalizadas, agua y sustancias orgánicas.

También puedo ser producto de procesos de descomposición en pantanos, en los vertederos, durante la digestión en los animales y en otros procesos naturales.

También soy liberado en la atmósfera incluso por la actividad volcánica. Estoy compuesto principalmente por metano (CH_4), la más pequeña de las moléculas de hidrocarburos. También tengo pequeños porcentajes de gases distintos a los hidrocarburos, por ejemplo, dióxido de carbono (CO_2), nitrógeno, oxígeno, gases nobles y sulfuro de hidrógeno (H_2S). Puedo ser transportado en forma gaseosa a través de grandes tuberías o comprimirme y enfriarme en forma líquida y transportarme por barco.

Por mi alto poder calorífico, se me suele utilizar para producir electricidad en muchos tipos de centrales eléctricas, alimentando los quemadores que producen vapor para mover las turbinas.

Puedo hacer que los coches se muevan impulsando el motor con mi poder.

Pero la mayoría de la gente me conoce porque salgo de la estufa de la cocina.

Ayudo a la gente a cocinar, calentar el agua y la casa. En la naturaleza soy inodoro, incoloro, pero también explosivo y para mayor seguridad, me mezclan con sustancias de olor fuerte y fétido para hacerme inmediatamente reconocible al olfato y evitar así las explosiones.

La gente no entiende que me gusta estar en los yacimientos. Ahí es donde nací y ahí es donde tengo que quedarme, también porque cuando me sacan siempre creo muchos problemas:

- mi extracción reduce la presión en la reserva subterránea, lo que provoca un hundimiento del suelo que puede dañar el ecosistema, el curso del agua, los sistemas de acueducto y alcantarillado, además de provocar hundimientos en los cimientos de los edificios.
- mi combustión y mi transporte generan dióxido de carbono y otros gases de efecto invernadero.

– la gente discute porque mis reservas no son infinitas, y actualmente son limitadas y se concentran principalmente en Medio Oriente y Rusia.

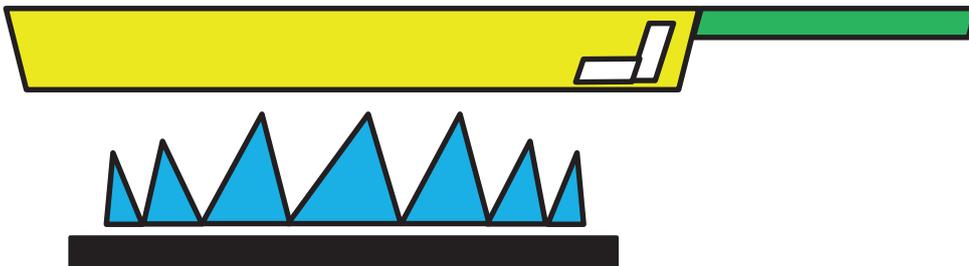
Si realmente quieres utilizarme, por favor no me desperdicies. Encuentra soluciones alternativas a mi uso. Las generaciones futuras te lo agradecerán porque tendrán una alternativa cuando yo ya no existiré.

CÓMO CALCULAR EL AHORRO DE GAS NATURAL

En la factura del gas suele aparecer el consumo anual y mensual. Observarás que en los países donde hay estaciones, de mayo a octubre el consumo es bajo mientras que de noviembre a abril es alto. Esto se debe a que en los meses más fríos se utiliza la calefacción de la casa, que consume gas. En cambio, en los meses más cálidos el consumo de gas se limita al uso de la estufa de la cocina.

A continuación, te mostramos un ejemplo del ahorro de gas.

Para calcular el ahorro se puede comparar el consumo de cada mes con el del año anterior correspondiente al mismo mes. Para tener éxito en el ahorro, el consumo obtenido debe ser inferior al consumo del mismo mes en años anteriores, si no hubo un consumo de gas distinto al habitual. En otras palabras, las columnas del gráfico deberían ser más bajas cada año.



RECICLAJE Y REUTILIZACIÓN

Nos presentamos: somos plástico, papel, vidrio, aluminio, orgánicos y residuos especiales. Si ustedes seres humanos logran hoy imitar el modelo de la naturaleza, que es sin residuos, nosotros no tendríamos ningún problema.

Comienzo yo, el plástico. Soy el resultado de uno de sus grandes descubrimientos que ha mejorado la vida humana. Mis mejores años, los llamados "años del plástico", comenzaron el 11 de marzo de 1954, cuando el químico Giulio Natta escribió en su diario: "Hecho el polipropileno".

Con mi uso ha sido posible fabricar productos ligeros y resistentes muy útiles, pero con el tiempo, se producían en exceso y no se eliminaban adecuadamente.

Así que ahora hay que cambiar el rumbo reciclándome al máximo y reduciendo drásticamente mi consumo. Así que ánimo, vamos a tratar de entender cómo te tienes que regular....

Antes de tirar el envase de un producto comercial, ¿acostumbra mirar las instrucciones para su correcta eliminación? Hay iconos en el envase que, aunque no estén claros o falten, te deberían hacer reflexionar e, incluso, hacerte preferir un producto en lugar de otro. Hay tarjetas plastificadas que, no siendo posible separar el papel del plástico, te ves obligado a tirarlas al contenedor de residuos no aprovechables, lo que no es bueno porque el plástico que podrías haber recuperado, si es clorado, como el PVC, se incinera con el resto y produce, además de los productos de la combustión (gases de efecto invernadero con efecto de calentamiento), también la venenosa dioxina que ingresa en el aire que respiramos. También hay plásticos no reciclables que se incluyen por error en el reciclaje, como los que tienen el símbolo de tres flechas sucesivas pero que... ¡atención! con el número 7 no son reciclables (a diferencia de los que tienen un número del 1 al 6 dentro de las tres flechas) y como los plásticos no reciclables requieren procedimientos especiales de tratamiento -porque se endurecen con el calor (plásticos termoestables) y se incineran con un segundo calentamiento debemos evitar mezclarlos con otros reciclables.

Naturalmente, es peor aún dispersarlos en el ambiente, terrestre y marino, porque todo acaba en las incineradoras o va al mar para formar esas sopas de microplásticos tristemente conocidas como Islas de Plástico. Y no sólo en el lejano océano Pacífico: hay una isla de plástico en el Mediterráneo, entre las islas de Elba y Córcega, más pequeña pero dos veces más densa que la del Pacífico. Por suerte, existen las nuevas directrices de la Unión Europea. También yo, el papel fui un descubrimiento importante y sustituí las pieles de animales, curtidas, que sólo utilizaban unas pocas personas para los manuscritos.

Hoy para producir 1000 kg de papel blanco se utilizan 5,5 mc de madera, 440.000 litros de agua y 7600 kwh, mientras que, para producir la misma cantidad de papel ecológico, se usa papel reciclado, 1800 litros de agua y 2750 kwh. Y cuando desperdicias papel, no olvides que, debido al aumento de la demanda de pulpa celosa para la producción de papel, estás acelerando la destrucción de los grandes bosques del planeta.

Soy el vidrio y soy eterno: ¡no me degrado nunca! Soy de alta calidad porque conservo por muchísimo tiempo las características típicas de un líquido, como el sabor y la efervescencia. También soy más seguro desde el punto de vista de la salud porque no dejo que los cristales se depositen en mí, manteniendo la pureza de lo que entra en contacto conmigo.

Una de mis botellas puede reutilizarse incluso más de 30 veces con el sistema de "envase retornable" y puedo ser desechado mediante la recolección diferenciada para ser reciclado al 100% para la producción de nuevas botellas. Una tonelada de vidrio reciclado ahorra al planeta 1200 kg de materias primas, 120 kg de petróleo y 580 kg de CO₂.

Todos me conocen: soy el Aluminio, pero pocos saben que tal y como me ven, en mi estado elemental, no estoy presente en la naturaleza porque se me extrae de un mineral, la Bauxita.

El proceso necesario para extraerme es muy dispendioso desde el punto de vista energético y por lo tanto si no me reciclas no podrás volverme a utilizar.

Soy lo orgánico y realmente no huelo a perfume. ¡Pero bienvenido! Si me reciclas después de una buena "digestión anaeróbica" puedo producir biogás que te permite cocinar y calentarte o puedo ayudar a tus cultivos convirtiéndome en abono.

Nosotros los residuos especiales (RAEE = Aparatos Electrónicos, Pilas, Medicamentos, Bombillos, etc.)

somos muy útiles en la vida, pero muy peligrosos cuando nos volvemos inservibles: si no somos reciclados correctamente y depositados donde se debe, nos convertimos en Asesinos contaminando mucho más que cualquier otro material y de forma permanente e irreversible como los Residuos de las Empresas, que deben ser siempre debidamente eliminados.

Si en cambio nos reciclan correctamente nos convertimos en una fuente de materiales preciosos.

Pero ahora una consideración de nuestra parte: ¿Si nos reciclaran por completo, habríamos resuelto todos los problemas? No.

No basta con reciclar todo (¡ojalá pudiéramos hacerlo!), también debes reducir el consumo.

La idea, por ejemplo, de utilizar todo el plástico que queramos, podría hacernos caer en la paradoja de Jevons: "a medida que el perfeccionamiento tecnológico aumenta la eficiencia con la que se usa un recurso, es más probable un aumento del consumo de

dicho recurso que una disminución"!

En palabras simples: si te puedo reciclar, te consumo sin límite. Hay que tener en cuenta que la producción de cualquier cosa utiliza agua y energía que, actualmente, provienen principalmente de los combustibles fósiles, que se encuentran entre los mayores responsables del calentamiento global. Por lo tanto, el hecho de poder reciclar no debería inducirnos a consumir más.

En definitiva, hay que tener presente siempre las tres R: no solo la R de Reciclaje, sino también la R de Reducir y la R de Reutilizar. Cuando haces circular los bienes reutilizándolos, contribuyes a crear un círculo virtuoso de ahorro energético, y al mismo tiempo le vuelves a dar dignidad al objeto mismo, alargándole la vida.

Además de estas tres R les aconsejamos otras dos: Reparar (todo lo que se dañe) y Relacionarse.

¿Relacionarse? ¿En qué sentido? ¿Por qué?

El físico Piero Pasolini (1917-1981) estaba convencido que el descubrimiento más importante de la época moderna era haber comprendido que todo, cada cosa, cada ser, llega a la existencia y se realiza como consecuencia de la unidad de otros seres.

«Las cosas se originan por la relación orgánica y vital con otras cosas que, uniéndose, dan origen a una tercera cosa que la trasciende y no es ninguna de ellas. Dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno unidos se transforman en agua; aun permaneciendo cada uno sí mismo no quedan oxígeno más hidrógeno, sino que se transforman en algo nuevo. Este descubrimiento es el mecanismo de la evolución».

¿CÓMO CALCULAR EL AHORRO DEL RECICLAJE?

¿Cómo calcular el ahorro?

- Pesando los residuos secos indiferenciados, que deben disminuir cada vez que se pesan.
- Cuantificando de vez en cuando si disminuye la cantidad de producto reciclado.

Los residuos indiferenciados deberían reducirse a cero. Pero para lograr este objetivo, debemos influir en las empresas para que produzcan materiales no aglomerados y fácilmente reciclables.

DESPERDICIO DE ALIMENTOS

Hola, soy el "desperdicio de alimentos" o como me llaman en los círculos internacionales "food waste". No existe una forma oficial de definirme, pero en 2014 la FAO (Food and Agriculture Organization of the United Nations) afirmó que "el desperdicio de alimentos (food waste) forma parte del desperdicio de comida (food loss) y se refiere a la eliminación o al uso alternativo (no alimentario) de alimentos que son seguros y nutritivos para el consumo humano, a lo largo de toda la cadena alimenticia, desde la producción primaria hasta el consumidor final". En la práctica, con "food losses" se indican las pérdidas que se producen en las fases anteriores de la cadena de suministro de alimentos, principalmente durante la siembra, el cultivo, la cosecha, el tratamiento, el almacenamiento y la primera transformación agrícola; con "food waste", se indica en cambio, el desperdicio que ocurre durante la transformación industrial, la distribución y el consumo final. Tanto yo como el "food loss" nos hemos vuelto demasiado abundantes, hasta el punto que se ha convertido en un escándalo si se piensa en quien padece hambre y también en un problema para la salud de nuestro planeta. Al tener orígenes diferentes, las formas de reducir nuestro crecimiento también son diferentes.

Piensa que cada día en el mundo se pierden o desperdician toneladas de alimentos comestibles. Sólo entre la recogida y la venta, botamos alrededor del 14% de todos los alimentos producidos. Y la cosa no mejora cuando se trata de hábitos de los consumidores. Basta pensar que, entre las sobras y los alimentos que dejamos vencer, los hogares italianos tiran cada año 2.200.000 toneladas de comida al cubo de la basura; unos 36,54 kilos por persona. En mi opinión, para encontrar soluciones eficaces, es importante entender la diferencia entre "despilfarro" y "desperdicio".

Cuando te comes un yogur y tiras el vaso vacío, estás produciendo residuos; si, por el contrario, por la razón que sea no te comes el yogur (por ejemplo, porque lo has olvidado en la nevera y ha llegado su fecha de caducidad) y tiras el vaso con todo el yogur sin ni siquiera abrirlo, estás produciendo un desperdicio. En efecto, para fabricar yogur ha sido necesario utilizar materias primas (la leche) que ha requerido trabajo (para la cría) y también consumo de recursos (alimento para las vacas), y luego ha sido necesario el trabajo de todos los demás operadores de la cadena posterior a la producción de materias primas (quien en la fábrica preparo el yogur a partir de la leche, los que lo envasaron, los que lo transportaban, consumiendo energía y provocando también una cierta contaminación ambiental...). Con este sencillo ejemplo, queda claro que desperdiciar el yogur no sólo es una pérdida de dinero, sino que significa desperdiciar todo el trabajo que se ha realizado en las

distintas fases de la cadena, consumiendo inútilmente recursos medioambientales y contribuyendo a la contaminación sin motivo alguno.

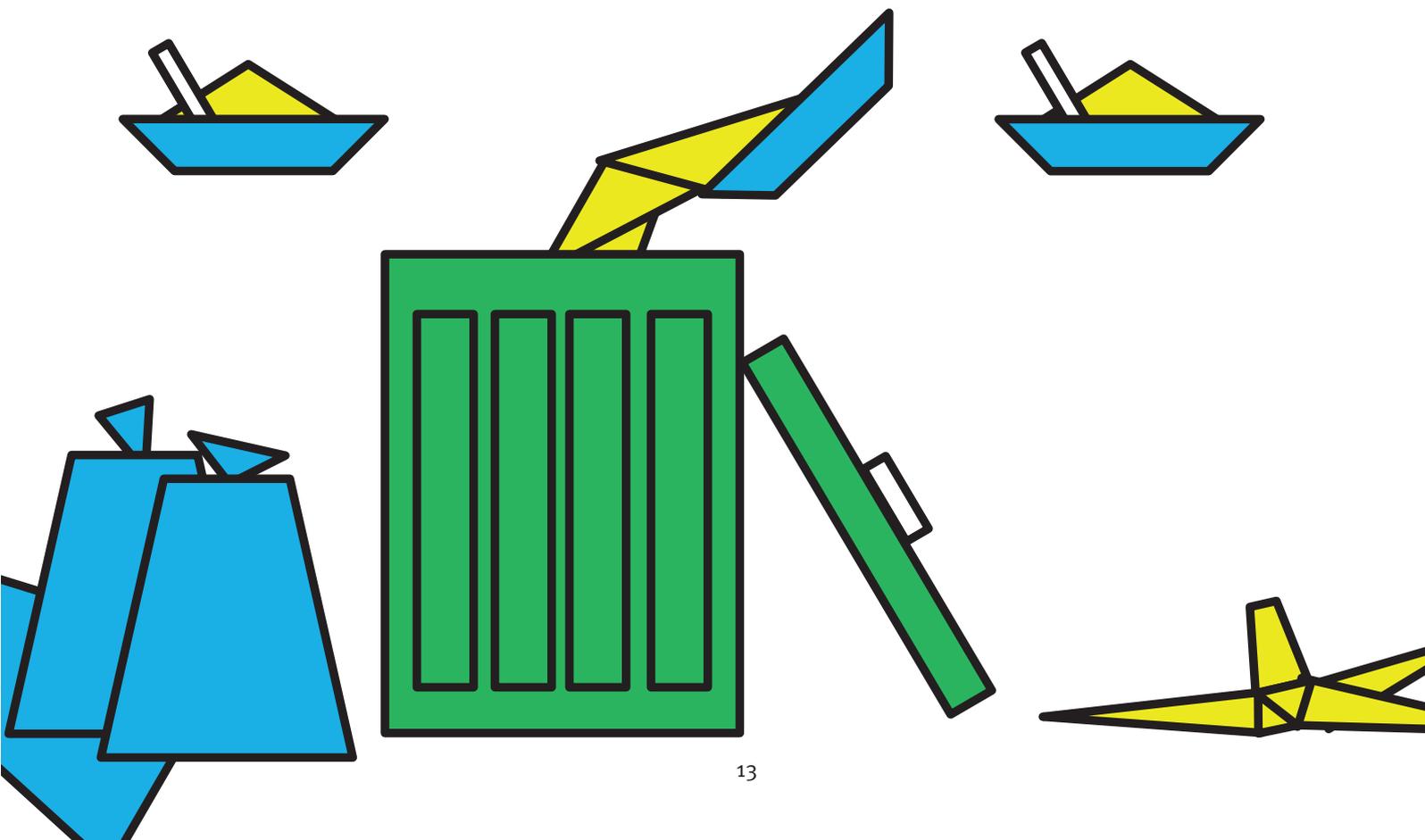
Así pues, aunque el despilfarro es en parte inevitable, el desperdicio está ligado a nuestro comportamiento y puede eliminarse.

El 29 de septiembre de 2020, con motivo del primer Día Internacional de Conciencia de la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos, la ONU publicó un pequeño vademécum para volver a conectar a las personas con los alimentos.

Tú también puedes poner de tu parte, aquí tienes cómo:

- no pidas raciones más grandes de las que puedas consumir para que no queden restos en el plato;
- no te quejes si hay sobras en casa, más bien usa tu imaginación para encontrar formas apetitosas de utilizarlas;
- no pidas que te compren demasiados tipos de mecate para la merienda que luego corren el riesgo de no ser consumidos antes de la fecha de vencimiento;
- cuando escojas un alimento para comer, elige el que tenga la fecha de vencimiento más próxima;
- no dejes en tu mochila mecate empezado que después no comerás.

¡Los pequeños gestos realizados por muchos pueden tener efectos excepcionales!



EcoGive

DARE PER SALVAGUARDARE

Contatti

Associazione Nuove Vie per Un Mondo Unito APS:
nuoveviemondounito@gmail.com

dpsar2019@gmail.com

Sito Web:
dpsar.wordpress.com (in costruzione)

Facebook: [darepersalvaguardarelambienteinrete](#)

Instagram: [darepersalvaguardarelambiente](#)

Mob:
3334608760